

## COMUNICATO STAMPA

### *The Healthy Choice: Choosing local, seasonal, organic food instead of junk food*

settimana di mobilità del progetto **YEAH!**  
**"YOU(TH) ENJOY TO BE ACTIVE AND HEALTHY!"**

con le delegazioni di Danimarca, Lituania, Slovenia, Spagna

L'Istituto Comprensivo di Manerbio ha partecipato alle Call 2020 per il programma Erasmus+ (il programma della Commissione Europea dedicato a studenti e docenti che desiderano partecipare a progetti collaborativi di scambio, volti alla condivisione di buone pratiche) ed ha ottenuto l'approvazione di due progetti di cui è stato capofila:

- **ITACA:** progetto KA1 per la formazione dello staff (dirigenti, docenti, personale della segreteria), in consorzio con altri due istituti: IC Ghedi e IC Calvisano.
- **YEAH!** progetto KA229 con 4 scuole partner: mobilità di gruppi di studenti e docenti.

Il progetto **YEAH!** - "YOU(TH) ENJOY TO BE ACTIVE AND HEALTHY!", condiviso con le scuole di Spagna, Danimarca, Slovenia e Lituania, ha avuto come obiettivo comune il benessere degli studenti dentro e fuori l'ambiente scolastico ed è stato declinato dai diversi partner secondo argomenti specifici.

Questo progetto ha avuto l'obiettivo di promuovere la salute a scuola adottando un approccio globale nei confronti dell'educazione. L'obiettivo finale da raggiungere è quello di ottenere un cambiamento nelle abitudini di studenti e insegnanti verso il loro benessere e uno stile di vita più sano e sostenibile.

Ogni scuola coinvolta nel progetto ha proposto esperienze in differenti aree della salute e del benessere:

- **DANIMARCA (marzo 2022):** Relazioni face to face contro relazioni virtuali, prevenzione del bullismo
- **SLOVENIA (maggio 2022):** L'attività sportiva contro l'obesità
- **LITUANIA (ottobre 2022):** Consapevolezza in campo ambientale, sostenibilità e riciclo vs i cambiamenti climatici
- **SPAGNA (febbraio 2023):** L'uso corretto dei cellulari, prevenzione del cyberbullismo

La mobilità presso l'Istituto Comprensivo, che a breve prenderà il via, ha come tema le **"Buone abitudini alimentari e cibo sano"** (The Healthy Choice: Choosing local, seasonal, organic food instead of junk food) con l'obiettivo di sensibilizzare studenti e docenti all'importanza di un'alimentazione corretta e bilanciata per il benessere personale, oltre che a conoscere i prodotti del nostro territorio.

Gli arrivi delle delegazioni a Manerbio sono previsti domenica 7 maggio e la **cerimonia di accoglienza e di benvenuto** sarà lunedì mattina **8 maggio**, alle **ore 10**, presso la palestra della

scuola secondaria di primo grado "Zammarchi". Durante questo momento di apertura delle attività, le autorità presenti saluteranno studenti e docenti provenienti dai Paesi partner con l'accompagnamento dell'orchestra del corso musicale della scuola.

La mobilità conclusiva di tutto il progetto YEAH! a Manerbio è resa possibile grazie alle famiglie dei nostri studenti disponibili ad accogliere per una settimana le ragazze e i ragazzi stranieri all'interno delle loro case e vivere insieme un'esperienza di scambio forte e significativo.

Le Amministrazioni dei Comuni di Manerbio e Offlaga hanno offerto il loro supporto alla logistica, fornendo i trasferimenti e i pranzi presso le scuole.

Le attività didattiche sono state organizzate in collaborazione con associazioni e aziende del territorio, Slow food - Dimmidisi - Coldiretti - Parrocchia di Manerbio, che ci hanno messo a disposizione competenze, spazi, prodotti.

La Dirigente scolastica, Prof.ssa Annamaria Alghisi, i referenti dei progetti Erasmus, Prof.ssa Elisa Bertocchi e Prof. Andrea Facchi, e i docenti dell'Istituto hanno voluto con tenacia partecipare ai progetti Erasmus+, convinti che sia un'opportunità per studenti, famiglie e insegnanti di grande arricchimento umano e professionale, oltre che culturale.

**Lo scambio di idee e di buone pratiche rappresenta uno stimolo forte all'arricchimento e al rinnovamento, implementando le competenze in chiave europea per tutti, sia nell'ambito linguistico sia in materia di cittadinanza.**

**Partecipare a questi progetti è un mezzo straordinario attraverso il quale si crea l'identità europea e si gettano i semi per una convivenza pacifica fondata sul rispetto delle diverse culture.**

**Solo così la parola Europa si riempie di nuovi significati che hanno il volto e il calore delle persone incontrate, dei valori condivisi e delle competenze sociali che fanno crescere.**

Il personale dell'Istituto comprensivo si augura che la settimana che si appresta a vivere sia per tutti un'esperienza indimenticabile, che permetta di creare legami importanti, di provare belle emozioni e proietti la scuola verso nuovi traguardi.

Siamo orgogliosi di poter continuare, in quanto l'istituto comprensivo ha presentato e ottenuto l'accreditamento Erasmus per i prossimi cinque anni.

*In allegato il programma della mobilità.*